

# Weltuntergangs-Ereignisse überleben

Zusammenfassung zum Vortrag.

Zum kopieren für eigene user-Seite gedacht. Dann Todos abhaken.

## Bücher / Quellen

- Pflanzen, Zubereitung, Bevorraten
  - Essbare, Giftige, Falsche Freunde
- Jagd, Zubereitung und Aufbewahrung
- Angelbuch
- Erste Hilfe
  - Krankheiten, Heilpflanzen
- Pilzbuch
  - Genießbare, Zubereitungsabhängig, Giftige, Falsche Freunde
- Insekten
  - Zubereitung, Gift, Gegenmaßnahmen
- Schütz für Raubtieren
- Schutz vor Menschen
- Ohne Wörter, Wörterbuch
- Universelles Wörterbuch
- (Militärische) Karten der Umgebung
- Karte von Wasser-, Natur- und Fooschutzgebieten

## Benötigte Skills

- Körperliche Grundfitnes
- Alle obigen Bücher kennen oder min. besitzen
- Kampfsportart
- Orientierung, Navigieren, Kartenkunde
  - Umgebung des Wohnortes kennen. Ländliche Punkte zur Wasseraufnahme.
  - Jagbare reviere.
  - Mögliche Unterschlüpfte → gut zu verteidigen, Schutz vor dem Wetter.

## Lebensmittelvorräte

- Wasserflaschen für 14 Tage
  - Kohlensäurefrei
  - Ohne Geschmack → Wichtig da keine Möglichkeit zu Reinigung von Wasserflaschen und Camelbag.
- Dosenessen für 14 Tage
  - Achtung, wenn man kein Wasser hat, sollte man nichts essen. Verdauung benötigt Wasser.
- Einkochtes
  - Obst

- Gemüse
- +1 Person
- Gut sind Dauerkekse, Dosenbrot, Tabletten (Chlor) zum Wasserreinigen (dazu geht auch eine durchsichtige Plastikflasche und ein paar Stunden direkte Sonne oder den ganzen Tag wolzig)

## Kleidung

Alles in natürlichen Farben für mitteleuropäischen Raum: schwarz, grau, beige, olivgrün, braun, weiß (Ausnahme). Kleidung aus robusten Materialien. Militärausrüster sind hier von Vorteil.

- 1-2 Paar Lederstiefel
  - Schnürbare. Schnur kann getauscht werden, Reisverschluss oder Klett nur schwer.
  - (+ Lederpflegeprodukte)
- 4 Paar Kniestrümpfe
- 4 Unterhosen
- 3 Lange Hosen
- 1 kurze Hose
- 1 Dicke Lange Unterhose
- 3 Hosen
  - Auch eine Nummer größer oder kleiner, je nachdem ob man dazu neigt zu- oder abzunehmen.
- Stabiler Gürtel
  - Ideal: Notabseilgürtel
- 3 Unterhemden
- 3 Lange Unterhemden
- 1-2 Pullis
- 3 Feldblusen
- 1 Winterpulli
- 1 Robuste Allzweckjacke/Parka
- 1 Unterziehjacke
- 1 Regenhose
- Ideal  1 Paar Gamaschen
- 1 Regenjacke
- 1 Paar Winterhandschuhe
- 1 Paar Übergangshandschuhe
- 1 Mütze mit Schirm
- 1 Fischerhut
- 1 Wintermütze
- 1 Großer Poncho
- Kontaktlinsenträger benötigen eine Brille
  - Die eigenen Sinne sind Überlebenswichtig!
  - Kontaktlinsenflüssigkeit wird es nicht geben.
  - Bei zu starker Sehschwäche eine weitere Ersatzbrille.
- 1 Skibrille
  - Auf Sehstärke Achten!
- 1 Sonnenbrille, mit Staubschutzfunktion
  - Auf Sehstärke Achten!

# Ausrüstung

Wenn Prothesen, Hörgeräte, Brillen, Implantate, usw. getragen werden müssen benötigt man eine Lösung, wenn diese Hilfe ausfällt oder verloren geht.

- Eigene Papiere
  - Ausweise, Führerscheine, Krankenkarte, Bankkarten, ... (Ja, klingt komisch. Alles was deine Zugehörigkeit und Befähigungen ausdrücken kann.)
  - Foto deiner Familie und wichtigsten freunden (Einzelfotos). Vorsicht immer unter verschluss halten und nur zeigen wenn unbedingt notwendig.
- 1 Wasserdichte Verpackung für Papiere
- Erste Hilfe Set
- 1 Stange Zigaretten
  - Handelsware
- Wanderstock
  - Einfacheres gehen
  - Selbstverteidigung
  - Vortasten im Winter, Moor, Sumpf, Marsch
  - ...
- Notizbuch
  - A6 ist gut.
- 3 Bleisifte
  - HB ist ausreichend.
- 1 Anspitzer
- 1 Radiergummi
- 2 Edding
  - Schwarz
  - Leuchtfarbe
- 1 Großer Wanderrucksack
- 1 Tagesrucksack
- 2 Nässeschutz für Rucksäcke
- Ideal: Wasserdichte Rucksäcke, die man fürs Fahrrad kennt. Farbe beachten. Zur not im Rucksack mitführen.
- 1 Koppel
  - Camelbag (ca. 1-2 Liter Wasservorrat)
  - Seitenfächer
    - Für wichtigste Ausrüsting, die **immer** dabei sein muss.
- 2 (min) Wasserdichte verpackungen
  - Feuer, Streichhölzer
  - Landkarten
- 1 Zelt
  - Die Bundeswehr Zeltplanen sind zwar im komfort nicht hoch, aber lassen sich sehr vielseitig einsetzen. Auf eine Lösung für den Winter achten.
- 1 Isomatte
  - Luxus:  1 Feldbett + Isomatte
    - Nur auf Feldbett schlafen ist ähnlich wie in Hängematte schlafen. → Die Nieren werden kalt.
- 1 Multifunktionssessbesteck
- 1 Kochgeschirr
  - Möglichst aus Edelstahl, evtl. dunkle Emailie
  - Koch- und Esstopf

- Pfanne
- Trinkbecher (Auch gut, wenn Wasserflasche füllen schwierig wird)
- Luxus: Sieb, Trichter
- 4 Bänder, Schlaufen
- 1 Multifunktionsschnurr
- 1 Multitool
- 1 Multifunktionsmesser
- 1 Messer mit schwarzer Klinge
  - Klinge mit min. 10 cm.
- 1 Messer für Lebensmittel
- 1 Paar robuste Handschuhe, gut sitzend
  - Segelhandschuhe sind gut geeignet. Auf Farbe achten.
- 1 Feldstecher
- Luxus: Nachtsichtgerät
- Luxus: GPS-Gerät
- 1 Taschenlampe weiß und rot
- Luxus: Stirnlampe
- Batterien, Batterien, Batterien, Solarladegerät, Kurbelladegerät
- 1 Weltempfänger
- 2 Funkgeräte
- 1 kleiner Spiegel
- 1 Pfeife
- 1 Lupe
- 1 Brecheisen
- 2 Holz-/Bambusstock
  - Hilfe bei Zeltbau.
  - Schienen von Brüchen
  - Selbstverteidigung
- 1 Bogen, Armbrust oder Faustfeuerwaffe
  - Zur Jagd und Selbstverteidigung. Beachten, dass man bei einigen Waffen einen Schein benötigt, erst recht, wenn man diese zu Haus lagern möchte. Hier von Schützenvereinen oder Polizei beraten lassen.
- 20+ Knaller
- 1 Seil
- 1 Klettergurt
- 1 HMS Karabiner
- 1 Sicherungsgerät, Abseilachter
- 1 (Enter-)Hacken
- 1 Klappspaten
- 1 Axt
- 1 Drahtsäge
  - Bäumefällen
- 1 Angelset
  - Schnurr, Haken, Kurbel, Rute, Köder
- 1 Set dicke Kabelbinder
- 1 Handschelle
- 4 Magnesiumfakeln
- 1 Netz
  - Um Gegenstände darin aufzubewahren.
  - Maschenweite 1 cm. Mehr geht auch.

- Luxus: Schneeschuhe
- Luxus: Geländegängiger Handwagen mit kurzen Skiern für den Winter und Schlauchboot für Wasserüberquerungen

## Packen der Ausrüstung

## Sich selbst organisieren

## Gruppen finden und organisieren

From:

<http://www.netz39.de/wiki/> - **Netz39**

Permanent link:

[http://www.netz39.de/wiki/user:frank:survive\\_apocalyptic\\_events?rev=1366967753](http://www.netz39.de/wiki/user:frank:survive_apocalyptic_events?rev=1366967753)

Last update: **2013-04-26 10:15**

